



P08 - De glucosetolerantietest & verlengde glucosetolerantietest

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts of verloskundige een glucosetolerantietest (GTT) heeft aangevraagd. Het doel is te testen welk vermogen uw lichaam bezit om glucose te verwerken. In deze folder leest u over het onderzoek en de voorbereidingen.

De voorbereidingen

U moet nuchter zijn op de dag van het onderzoek. Dat betekent dat u voorafgaand aan de test 8 uur niets meer mag eten of drinken. Als u medicijnen gebruikt, overlegt u met uw (huis)arts of verloskundige of u deze wel of niet mag innemen. Meer informatie over nuchtere afname leest u in: *“Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)”*. In verband met de duur van het onderzoek raden wij u aan een boek of iets anders mee te nemen om uw wachttijd te veraangenaemen.

De test

Bij de glucosetolerantietest meten wij de stijging van de concentratie glucose in uw bloed, nadat u een glucosedrankje heeft gedronken. Bij de verlengde GTT kijken wij of er sprake is van een schommelende of een te lage bloedsuikerspiegel. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij onze afdeling bloedafname, na minimaal acht uur gevast te hebben. Tijdens het onderzoek is roken, eten en drinken niet toegestaan. U mag tussendoor wel water drinken. Ook vragen wij u zo veel mogelijk te blijven zitten.

Glucosedrank opdrinken

Eerst nemen wij bloed bij u af (de nuchtere waarde). Vervolgens krijgt u een oplossing van 75 gram glucose in 200 milliliter water, die u binnen vijf minuten moet opdrinken, het liefst in één keer. Naspoelen met water mag.

Voor kinderen geldt een oplossing van 1,75 gram glucose per kilogram lichaamsgewicht (maximaal 75 gram).

Het drankje is erg zoet, het kan zijn dat u zich niet lekker voelt na het opdrinken/gedurende de test. Wilt u dit dan melden bij onze medewerker bloedafname?

Twee uur nadat u de oplossing heeft ingenomen, nemen wij weer bloed bij u af. Bij een verlengde GTT nemen wij ook na drie, vier en vijf uur bloed af. Na afloop van de test mag u weer normaal eten en drinken.

De glucosetolerantietest duurt 2,5 uur. Een verlengde glucosetolerantietest duurt 5,5 uur.

Bent u ziek geweest?

Als u ziek bent of net ziek bent geweest, kunnen wij de test niet afnemen. Een ziekte kan het resultaat van de test beïnvloeden. Bij twijfel raadpleegt u uw (huis)arts of verloskundige.

Afspraak maken/ afzeggen

Voor het maken of afzeggen van een afspraak kunt u contact opnemen met ons Klant Contact Centrum op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.

Wat neemt u mee?

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.

Als uw arts het aanvraagformulier gemaïld heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDC). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts of verloskundige. Uw (huis)arts of verloskundige bespreekt de resultaten met u. RHMDC geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op www.RHMDC.nl.

Versie 8: augustus 2021