



## P20 - Waterstofgasmeting in uitademingslucht: de H2-ademtest

### Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw behandelend arts een waterstof-ademtest voor u heeft aangevraagd. Met deze test wordt de opname van bepaalde suikers in de dunne darm onderzocht.

In de meeste gevallen wordt dit onderzoek uitgevoerd bij een verdenking op lactose (melksuiker) intolerantie.

In de dunne darm wordt lactose afgebroken door het enzym lactase. Wanneer dit enzym onvoldoende aanwezig of inactief is, kan lactose niet goed worden afgebroken. Dit kan buikklachten veroorzaken. Darmbacteriën zullen de overgebleven lactose gaan verteren waarbij waterstof (H<sub>2</sub>) vrijkomt. Dit is te meten met de ademtest doordat waterstof via de longen wordt uitgeblazen. Wanneer grote hoeveelheden waterstof gemeten worden na inname van lactose, is er sprake van een lactose intolerantie.

### Afspraak maken

Deze test kan alleen op afspraak en met een verwijfsbrief van uw (huis)arts.

Zorg dat u alle gegevens bij de hand heeft voor het maken van uw afspraak: uw geboortenaam, uw geboortedatum, adres, verzekering, verzekeringsnummer en aanvragend (huis)arts en indien bekend uw patiëntnummer.

Afspraak telefoon: 088 260 4000.

U krijgt een afspraakbevestiging en een informatiefolder per post thuisgestuurd.

### Vorbereidingen

Voor een betrouwbare uitslag is het belangrijk dat u onderstaande voorbereidingen volgt.

- Er zijn een aantal producten die u de dag voor het onderzoek niet mag eten omdat bij de vertering ervan veel waterstof vrijkomt. De kans is daarmee groot dat de beginwaarden van de test te hoog zijn wat kan leiden tot onbetrouwbare resultaten.

Mogelijk kunnen we het onderzoek dan zelfs niet voortzetten.

Deze producten zijn: peulvruchten (zoals erwten, linzen, bonen, kapucijners, pinda's enz.), koolsoorten (incl. bloemkool, zuurkool en spruiten), uien, knoflook, prei, radijs, paprika, asperges, taugé, champignons.

- Daarnaast is het van belang dat u nuchter bent voor het onderzoek.

Vanaf 24:00 uur op de avond voorafgaande aan het onderzoek blijft u nuchter. U mag 8 uur lang niets meer eten of drinken, behalve water. Bij kinderen jonger dan zeven jaar geldt zes uren voorafgaande aan de test.

Zie "P07 - Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)" voor meer informatie.

- U moet minimaal 4 weken gestopt zijn met antibiotica. Raadpleeg uw arts indien u antibiotica gebruikt.

- U moet kort voor het begin van de test (maximaal 2 uur) uw tanden gepoetst hebben.

### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de bloedafnamepoli van het Reinier de Graaf ziekenhuis, gang C.

### Wat neemt u mee?

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per post. In deze brief leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak. Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.

Als uw arts het aanvraagformulier gemaïld heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.



## P20 - Waterstofgasmeting in uitademingslucht: de H<sub>2</sub>-ademtest

De test duurt maximaal 5 uur. Gedurende die tijd mag u niet eten, drinken en/of roken. Alleen kleine hoeveelheden water zijn toegestaan. Tijdens de test moet u rustig blijven zitten. Neem eventueel iets te lezen mee.

Voor baby's en kinderen verzoeken wij u om een eigen flesje of bekertje mee te nemen zodat het drinken van de suikeroplossing makkelijker verloopt. We adviseren u om ook extra verschoning en speelgoed mee te brengen.

### Het onderzoek

Het onderzoek start met het meten van een uitgangswaarde. Hiervoor blaast u via een mondstuk in het apparaat. Bij kinderen wordt een mond-neuskapje gebruikt. Wanneer de uitgangswaarde te hoog is, zullen we u vragen uw mond te spoelen en na 30 min wachten nogmaals te blazen.

Wanneer de uitgangswaarde goed is, krijgt u een suikeroplossing aangeboden. De oplossing drinkt u zo snel mogelijk en in één keer op. U mag met een geringe hoeveelheid water naspoelen. Vervolgens wordt u gevraagd iedere 30 minuten te blazen tot het einde van de test. Meestal is dit na 4 uur. Echter, wanneer eerder een duidelijke stijging in waterstof wordt gemeten kan de test voortijdig worden gestopt.

Het kan voorkomen dat u klachten krijgt als buikpijn, misselijkheid of diarree. Meld dit bij de bloedafnamemedewerker. De klachten kunnen belangrijk zijn bij het beoordelen van de test. Als u direct na inname van de suikeroplossing moet overgeven, stoppen we met de test.

### De uitslag

De uitslagen worden verwerkt door het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Mocht u verhinderd zijn, dan kunt u uw afspraak tot 24 uur van tevoren afzeggen. Neem hiervoor contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.

Hetzelfde telefoonnummer kunt u gebruiken wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft.