



P60 – Uitgebreid stollingsonderzoek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een uitgebreid onderzoek naar de stolling in uw bloed.

Dit onderzoek vindt plaats in het **Reinier de Graaf Gasthuis**.

Graag informeren wij u over:

- wat het onderzoek inhoudt;
- de voorbereiding op het onderzoek.

Bloedstolling

Zodra ergens in het lichaam een bloeding ontstaat, reageert ons lichaam hierop. De bloedplaatjes in ons lichaam proberen het bloeden te laten stoppen (stelping). Doordat ze gaan klonteren en een bloedprop vormen, komt de bloeding tot stilstand. Daarna zorgen stollingsfactoren voor een versterking van deze bloedprop. Als de bloedstolling te langzaam verloopt, kan dit leiden tot spontane blauwe plekken of bloedingen.

Stollingsonderzoek

Stollingsonderzoek in het klinisch laboratorium wordt gedaan om afwijkingen in de bloedstolling aan te tonen of uit te sluiten. Het klonteren van de bloedplaatjes wordt gemeten met behulp van aggregatietesten. Met deze test worden de bloedplaatjes gestimuleerd, waardoor de klontervorming kan worden gemeten. Ook wordt tijdens het stollingsonderzoek gemeten of de stollingsfactoren goed werken.

Het onderzoek

Het stollingsonderzoek vindt plaats door middel van bloedafname via uw arm. Er worden bij u een aantal buisjes bloed afgenomen.

Vorbereiding onderzoek

Om dit onderzoek betrouwbaar te kunnen uitvoeren is het van belang dat u zich houdt aan een goede voorbereiding.

Voedingsstoffen die veel vetten (zoals boter, melk, eieren, kaas en vleesbeleg) of cafeïne bevatten (zoals koffie en zwarte thee) kunnen een verstoring van het beeld opleveren, waardoor er geen juiste diagnose gesteld kan worden. Maar ook roken en fysieke inspanning zijn hierop van invloed. Wij vragen u:

- bij voorkeur 2 uur voor het onderzoek niet meer roken;
 - op de dag van het onderzoek, voor de bloedafname, geen fysieke inspanning te leveren, zoals sporten.
- Voor de bloedafname moet u tenminste 5 minuten rust hebben.

Medicatie

Bepaalde medicijnen kunnen van invloed zijn op het onderzoek. In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met het nemen van deze medicatie. Het gaat om:

- pijnstillende medicatie, zoals aspirine (acetylsalicyl zuur) en Ascal (carbasalaatcalcium). Deze moeten minimaal 10 dagen niet worden ingenomen voor het onderzoek;
- naproxen, ibuprofen en andere NSAIDS moeten minimaal 3 dagen niet worden ingenomen;
- als u bloedverdunners gebruikt op voorschrift van uw dokter, neemt u contact op met uw arts en of dit mag worden gestopt voor het onderzoek;
- neem een lijst van de medicatie die u gebruikt mee naar het onderzoek;
- uitzondering: paracetamol mag wel worden ingenomen.

Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts of verloskundige;
- een geldig legitimatiebewijs;
- uw verzekeringspas;
- uw patiëntpas van het Reinier de Graaf Gasthuis.



P60 – Uitgebreid stollingsonderzoek

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDC). Wij sturen uw uitslag naar uw behandelend arts. Uw arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op www.RHMDC.nl.