



## Instructie HbA1c bepaling thuisafname

U ontvangt deze informatie omdat er bij u een HbA1c bepaling gedaan moet worden. Voor deze bepaling willen we graag dat u bij uzelf bloed afneemt uit een vingerprik. Hieronder vindt u de instructie voor een correcte afname en het opsturen van het monster naar het laboratorium van RHMDc.

Deze set bevat:

- Een geadresseerde envelop
- Een aanvraagformulier met uw persoonlijke gegevens
- Een prikkertje
- Een buisje waarin het bloed moet worden opgevangen
- Een etiket om op het buisje te plakken
- Een blister om het buisje in te doen
- Een Safetybag om de blister in te doen

### Gebruiksaanwijzing bloedafname

- 1 Indien u koude vingers heeft, verwarm uw handen. Een koude vinger kan zorgen voor een moeilijke afname en daarmee een grotere kans op een onbetrouwbare HbA1c uitslag.
- 2 Haal het roze dopje van het buisje.
- 3 Zoek een goede prikplaats op de vinger en maak deze goed schoon. Gebruik bij voorkeur de middel- of ringvinger. Prik niet in vingers met een ring.
- 4 Prik de vinger met de bijgeleverde prikker (uw eigen prikken niet gebruiken).
- 5 Richt het buisje schuin naar de druppel bloed en raak de druppel aan met de onderkant van het tuitje.
- 6 Vul het buisje tot aan het eerste streepje (250). Stimuleer eventueel de vorming van bloeddruppels door de vinger met lichte druk in de richting van de vingertop te masseren. Beweeg het buisje tijdens de afname (zonder dop) voorzichtig.
- 7 Doe direct na de afname de dop op het buisje en meng het bloed door de buis te kantelen.



