



## (Verlengde) Glucose tolerantietest

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts of verloskundige een glucosetolerantietest (GTT) heeft aangevraagd. Het doel is testen welk vermogen uw lichaam bezit om glucose te verwerken. In deze folder leest u over het onderzoek en de voorbereidingen.

### De voorbereidingen

U moet nuchter zijn op de dag van het onderzoek. Dat betekent dat u voorafgaand aan de test 8 uur niets meer mag eten of drinken. Als u medicijnen gebruikt, overlegt u met uw (huis)arts of verloskundige of u deze wel of niet mag innemen. Meer informatie over nuchtere afname leest u in: "*P07 Nuchtere bloedafname / laboratoriumonderzoek met vooraf vasten*". Vanwege de duur van het onderzoek raden wij u aan een boek of iets anders mee te nemen voor de wachttijd.

### De test

Bij de glucosetolerantietest (GTT) meten wij de stijging van de concentratie glucose in uw bloed, nadat u een glucosedrankje heeft gedronken. Bij de verlengde GTT kijken wij of er sprake is van een schommelende of een te lage bloedsuikerspiegel.

- U meldt zich nuchter op het afgesproken tijdstip bij onze bloedafnamelocatie.
- Tijdens het onderzoek is roken, eten en drinken niet toegestaan. U mag tussendoor wel water drinken.
- Ook vragen wij u zo veel mogelijk te blijven zitten.

### Glucosedrank opdrinken

1. Eerst nemen wij bloed bij u af (de nuchtere waarde).
2. Vervolgens krijgt u een oplossing van 75 gram glucose in 200 milliliter water, die u binnen vijf minuten moet opdrinken, het liefst in één keer. Naspoelen met water mag.
  - Voor kinderen geldt een oplossing van 1,75 gram glucose per kilogram lichaamsgewicht (maximaal 75 gram).
  - Het drankje is erg zoet, het kan zijn dat u zich niet lekker voelt na het opdrinken/gedurende de test. Wilt u dit dan melden bij onze medewerker bloedafname?
3. Twee uur nadat u de oplossing heeft ingenomen, nemen wij weer bloed bij u af. Bij een verlengde GTT nemen wij ook na drie, vier en vijf uur bloed af.

Na afloop van de test mag u weer normaal eten en drinken. De glucosetolerantietest duurt 2,5 uur. Een verlengde glucosetolerantietest duurt 5,5 uur.



## RHMDC

### Bent u ziek geweest?

Als u ziek bent of net ziek bent geweest, kunnen wij de test niet afnemen. Een ziekte kan het resultaat van de test beïnvloeden. Bij twijfel raadpleegt u uw (huis)arts of verloskundige.

### Afspraak maken/afzeggen

- Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt voor dit onderzoek.
- Maak een afspraak via de website of bel naar 088 260 4000.

### Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

*\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. Via [www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl) kunt u ook zelf uw uitslagen inzien. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.