



Cortisol in speeksel (Salivette)

In overleg met uw (huis)arts heeft u besloten de hoeveelheid cortisol in uw speeksel te laten meten. Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Uw lichaam heeft cortisol nodig. Via het bloed komt het hormoon terecht in het speeksel. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Vorbereiding

De concentratie in het speeksel is 's ochtends hoger dan 's avonds volgens een zogenaamd dagritme. Daarom is het belangrijk de instructies over de tijden op het formulier goed op te volgen.

- Voor een betrouwbare laboratoriumuitslag moet u het speeksel verzamelen op het tijdstip dat uw (huis)arts op het laboratoriumformulier heeft gezet.
- Als u zich vergist, dan kunt u bij uw (huis)arts een nieuwe Salivette ophalen. U begint dan opnieuw met speeksel verzamelen.

Uw speeksel mag geen bloed bevatten. Voorkom dat uw tandvlees gaat bloeden door de volgende maatregelen op te volgen:

- Eet de dag voor het kauwen geen voedsel met harde korstjes.
- Zorg dat u tenminste een half uur voor het kauwen:
 - uw tanden niet poetst
 - uw tanden niet flost
 - niet meer eet of drinkt
 - uw mond spoelt met water

Heeft u een verhoogde kans op verslikken? Bespreek dit dan met uw (huis)arts.

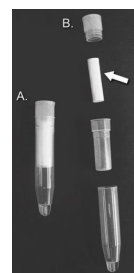
Speeksel verzamelen

Voor dit onderzoek verzamelt u speeksel met behulp van een speciaal buisje of Salivette. U krijgt de Salivette van uw (huis)arts. Controleer of er een etiket op de Salivette zit met uw naam en geboortedatum.

De Salivette is een buisje met een watje in de vorm van een staafje of rolletje, de kauwwat (zie witte pijl op de afbeelding). Verder ziet u:

A. Salivette

B. Onderdelen van de Salivette





RHMDC

Volg de instructies op om het speeksel zo goed mogelijk te verzamelen.

- Spoel uw mond met water.
- Doe het onderzoek op het tijdstip dat op uw aanvraagformulier staat.
- 1. Pak de Salivette bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vast, vlak onder de dop. Haal de dop eraf en bewaar de dop.
- 2. Neem het wattenrolletje uit het bovenste buisje (het zeefje).
- 3. Stop het wattenrolletje in uw mond.
 - Kauw voorzichtig op het wattenrolletje totdat het doorweekt is met speeksel. Dit duurt ongeveer 2 minuten.
 - Was uw handen en verwijder zeepresten.
 - Droog uw handen goed af.
- 4. Haal de wattenrol uit uw mond en stop deze terug in het bovenste buisje (het zeefje).
- 5. Sluit de Salivette met het dopje af.
 - Bewaar de gesloten Salivette met daarin het wattenrolletje met speeksel in de koelkast, totdat u het inlevert bij een bloedafnamelocatie van RHMDC.





RHMDC



Materiaal inleveren

Lever de Salivette zo snel mogelijk, het liefst op dezelfde dag. Is dat niet mogelijk of moet u meerdere speekselmonsters maken? Bewaar dan de Salivette met het speeksel in de koelkast. Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak.

Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- De Salivette

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.