



Metanefrines en/of catacholamines in urine

Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw behandelend arts heeft gevraagd om 24 uur urine te verzamelen voor een metanefrine en/of catecholamine bepaling. Metanefrines zijn het afbraakproduct van catecholamines (stresshormonen) en worden via de urine uit het lichaam verwijderd. Met deze test is een eventuele overproductie van stresshormonen vast te stellen. Deze folder geeft informatie over het onderzoek.

Vorbereiding

Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke urineportie gelijk is, is het belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur. Anders kan de uitslag negatief worden beïnvloed.

Opvangmateriaal ophalen

Voor het 24 uur verzamelen van urine moet u een bokaal gebruiken. Deze kunt u ophalen bij uw (huis)arts of één van onze bloedafnamelocaties. Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak.

- Neem altijd het aanvraagformulier mee dat u hebt gekregen van uw behandelend arts.
- U krijgt:
 - Een bokaal
 - Urinebuisjes
 - Een zakje
 - Folder "P16 / 24 uur urine verzamelen"

Dieet

Voor een betrouwbare uitslag is het van belang dat u een dieet volgt. 2 dagen voordat u begint met verzamelen en ook de dag van het verzamelen zelf mag u de volgende producten niet gebruiken:

- Banaan
- Ananas
- Avocado
- Kiwi
- Aubergine
- Walnoten
- Koffie en andere cafeïne bevattende producten zoals thee (rooibosthee en kruidenthee zijn wel toegestaan) en cola
- Vanille houdende producten
- Alcohol
- Paracetamol (ibuprofen is wel toegestaan)
- Vermijd fysieke stress tijdens de verzamelperiode.
- Verzamel geen urine als u ziek bent.



RHMDC

Het verzamelen van urine

Informatie over het verzamelen en inleveren van 24-uurs urine leest u in folder "P16 / 24 uur urine verzamelen".

Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- De gevulde urinebuizen (of alle bokalen als u meer dan 3,3 liter urine heeft verzameld)

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. Via www.rhmdc.nl kunt u ook zelf uw uitslagen inzien. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.