



24 uur urine verzamelen

Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw (huis)arts uw urine wil laten onderzoeken. In deze folder leest u hoe u 24 uur lang uw urine kunt opvangen.

Waarom urine verzamelen?

In urine kunnen we een groot aantal stoffen meten die door de nieren worden uitgescheiden. De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden. Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke portie gelijk is, is het in een aantal gevallen belangrijk om urine 24 uur te verzamelen.

Urine verzamelen

U krijgt:

- urinebokaal
- urinebuisjes
- zakje

Dag 1

Op de eerste dag start u na de ochtendurine. Nadat u uw ochtendurine heeft weggespoeld, verzamelt u alle urine van de gehele dag en nacht in de bokaal.

Dag 2

Verzamel ook de ochtendurine van de 2de dag.

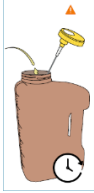
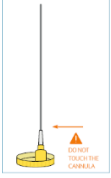

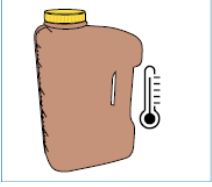

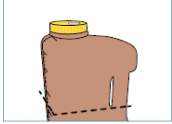
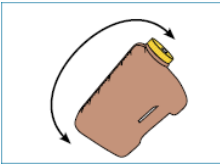
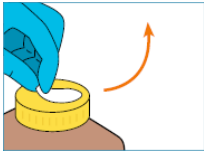
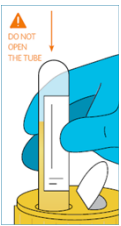

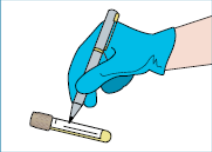
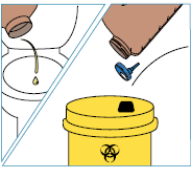
Extra informatie

- Als u uw urine vergeet op te vangen, dan is het beter om opnieuw te starten. Is dit niet mogelijk dan moet u dit melden als u uw urine inlevert.
- Als u ook moet poepen, verzamel dan eerst de urine in de bokaal.
- Wanneer u binnen 24 uur meer dan 3,3 liter plast, heeft u een extra bokaal nodig. U levert dan alle bokalen in, in plaats van urinebuizen.
- Heeft u van de (huis)arts de opdracht gekregen twee keer 24 uur urine te sparen? Dan verzamelt u de tweede urineportie in een nieuwe bokaal. Lever alle bokalen in.



RHMDC

Urinebuizen vullen

			
<p>1. Open de bokaal als u gaat plassen.</p>	<p>2. Leg de dop ernaast met het uitstekende deel van de dop omhoog. Raak dit deel niet aan.</p>	<p>U mag de witte sticker niet verwijderen.</p> <p>3. Vang de urine op in de bokaal.</p>	<p>4. Sluit de bokaal. Bewaar de bokaal rechtop op een donkere koele plek, zoals de koelkast.</p>
			
<p>5. Verzamel 24 uur uw urine.</p>	<p>6. Schrijf op het etiket van het zakje hoeveel urine u heeft verzameld. Elk streepje is 100 milliliter.</p>	<p>7. Sluit de dop van de bokaal goed. Keer de bokaal 10 keer rustig om. U mag <u>niet schudden</u>.</p>	<p>8. Trek de witte sticker een stukje los, totdat u de opening ziet. Verwijder <u>niet</u> de hele sticker.</p>
			
<p>9. Druk de buis (mét dop) in de opening van de bokaal. Wacht tot de urine niet meer in de buis loopt en haal de buis eraf. Vul alle buizen.</p>	<p>10. Sluit de bokaal af met de witte sticker.</p>	<p>11. Schrijf op elke buis uw naam en geboortedatum.</p>	<p>12. Gooi de urine weg in het toilet. Schroef de dop goed op de bokaal en gooi de bokaal weg bij het restafval.</p>



RHMDC

Urine inleveren

1. Verpak de urinebuizen in aluminiumfolie en stop ze in het zakje.
2. Controleer of uw volledige naam, geboortedatum en totale volume op het zakje van de buizen staat.
3. Ga naar een bloedafnamelocatie van RHMDC. Op <https://rhmdc.nl/locaties> ziet u waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak.

Wat neemt u mee?

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- De buisjes met urine of de urinebokalen (bij meer dan 3,3 liter in 24 uur)

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van RHMDC. Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn van maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op onze website: www.rhmdc.nl.