



Urineonderzoek histaminemetabolieten

Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw (huis)arts uw urine wil onderzoeken voor de histaminemetabolieten bepaling. In deze folder vindt u meer informatie en wordt beschreven hoe u de urine voor deze bepaling moet verzamelen.

Achtergrondinformatie

Deze test wordt gebruikt om te onderzoeken of er sprake is van een aanhoudend verhoogde afgifte van histamine (bijvoorbeeld bij een verdenking op mastocytose) of acuut verhoogde histamine-afgifte door een allergische reactie (bijvoorbeeld na een wespensteek).

Onderzoek naar een allergische reactie

- Voor onderzoek naar een allergische reactie moet u uw urine 1 à 2 uur na de aanval opvangen.

Daarnaast willen u op een ander moment, in een aanvalsvrije periode (minimaal 24 uur na een aanval), nog een keer uw urine ontvangen. Hiervoor gelden dezelfde voorbereidingen als hieronder beschreven staat bij '*Onderzoek naar aanhoudend verhoogde histamine-afgifte*'. U heeft hiervoor een apart aanvraagformulier nodig.

Onderzoek naar aanhoudend verhoogde histamine-afgifte

Voor onderzoek naar aanhoudend verhoogde histamine-afgifte is het van belang dat u een aantal voorbereidingen volgt voor een betrouwbare uitslag:

- U moet één dag voordat u urine histidine- en histamine bevattende voedingsmiddelen vermijden. Hieronder vallen kaas, vis uit blik, yoghurt, zuurkool, spinazie, aubergines en wijn.
- Daarnaast is het van belang dat u nuchter bent als u urine opvangt. Dit houdt in dat u 8 uren lang niks eet en drinkt én geen genotsmiddelen zoals alcohol en drugs gebruikt. U mag wel thee, koffie en limonade drinken zolang u geen zonder melkproducten toevoegt.
- De urine moet na het opvangen ervan, zo koel mogelijk bewaard worden en zo snel mogelijk bij het laboratorium worden ingeleverd. U kunt de urine opvangen op het toilet van de bloedafnamelocatie of bij uw (huis)arts.



RHMDC

Urine verzamelen

1. Haal een urinepotje bij een bloedafnamelocatie of uw (huis)arts.
2. Vang bij voorkeur uw ochtendurine op.
3. Plas een beetje urine uit in de wc.
4. Vul daarna het potje met urine. We noemen dit midstream urine.
5. Sluit het potje goed af met het deksel.
6. Breng de urine zo snel mogelijk naar het laboratorium. Bewaar de urine in de tussentijd zoveel mogelijk gekoeld (bijvoorbeeld in koelkast).

Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak.

Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw potje met urine

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. Via www.rhmdc.nl kunt u ook zelf uw uitslagen inzien. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.