



Nuchtere bloedafname | Laboratoriumonderzoek met vooraf vasten

U ontvangt deze informatie omdat uw (huis)arts uw bloed wil onderzoeken. Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u minimaal acht uren, voordat u bloed laat prikken, niets mag eten en drinken. In deze folder leest u de richtlijnen en waarom dit nodig is.

Vorbereiding

- Voor het onderzoek dat uw (huis)arts heeft aangevraagd, is het belangrijk dat u minimaal acht uren voordat wij bloed bij u afnemen, niks eet en drinkt én dat u geen genotsmiddelen gebruikt. Denk hierbij aan roken, alcohol en drugs. Kortom, u moet nuchter blijven.
- Extreme inspanning kan de uitslagen ook beïnvloeden. Daarom vragen we u ook om u niet in te spannen voor het onderzoek.
- In de acht uren dat u vast, mag u alleen normale hoeveelheden water drinken zoals u gewend bent. U mag dus geen koffie of thee drinken.
- Uw (huis)arts houdt rekening met uw medicatie en uw dieet bij het aanvragen van het onderzoek.

In de nacht vasten

De meeste mensen vinden het prettig om 's nachts te vasten. Daarom doen wij de meeste nuchtere bloedafnames tussen 07:00 en 11:00 uur in de ochtend.

Richtlijnen

Voorafgaand aan het onderzoek vragen wij of u 8 uur lang:

- Niets heeft gegeten;
- Geen alcohol, fruitsap, frisdrank, koffie, melk of thee heeft gedronken;
- Niet heeft gerookt;
- Geen kauwgum of snoep heeft gebruikt;
- Geen bijzondere inspanning heeft verricht.

Een onwaar antwoord op één van deze vragen kan invloed hebben op uw laboratoriumuitslag.

Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak.



RHMDC

Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. Via www.rhmdc.nl kunt u ook zelf uw uitslagen inzien. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.