



Suikerabsorptietest

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts een suikerabsorptietest (SAT) heeft aangevraagd. De SAT-test helpt om eventuele oorzaken voor darmklachten op te sporen, zoals de intolerantie voor lactose, dat in melk voorkomt en niet door iedereen goed wordt verdragen. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

Vorbereiding

- U kunt de test thuis doen.
- U krijgt van het laboratorium een flesje SAT-oplossing en een bokaal om de urine te sparen.
Het drankje dat u moet drinken bevat verschillende soorten suikers. Op basis van de samenstelling van de suikers die in uw urine worden teruggevonden wordt nagegaan of er aanwijzingen zijn voor de oorzaak van uw darmklachten.
- Vanaf 24:00 uur op de avond voordat u de test doet blijft u nuchter. U mag 8 uren lang niets roken, eten of drinken, behalve water. Kinderen jonger dan zeven jaar mogen 6 uren lang niet eten of drinken. Zie "*P07 – Nuchtere bloedafname / Laboratoriumonderzoek met vooraf vasten*" voor meer informatie.

Diabetes

Wanneer u diabeet bent is het van belang te weten dat de SAT-oplossing suikers bevat die omgezet kunnen worden in glucose. Dit kan leiden tot een tijdelijke hyperglykemie (verhoogde glucosegehalte in het bloed). Wij raden u aan om met uw (huis)arts te overleggen welke maatregelen u hiervoor moet treffen.

Het onderzoek

1. Controleer of uw volledige naam met voorletters (in blokletters), geboortedatum en de datum waarop de urine verzameld is, op uw aanvraagformulier vermeld staan.
2. Voordat u met de test begint plast u de blaas leeg in het toilet. Deze urine vangt u dus niet op.
3. Vervolgens drinkt u de SAT-oplossing (maximaal 150 milliliter) op.
4. Hierna verzamelt u 5 uur lang alle urine in de bokaal.
 - Na twee uur mag u weer beperkt voedsel nuttigen. Gebruik geen producten die suiker of zoetstoffen bevatten, zoals zoet broodbeleg of snoep.
 - U mag tijdens het verzamelen van urine water blijven drinken.
 - Na vijf uur is de test afgelopen. Probeer wel uw blaas te legen voordat u stopt. Daarna hoeft u geen urine meer te verzamelen en alles weer mag eten en drinken.
5. Breng de bokaal dezelfde dag naar een bloedafnamelocatie. U mag de bokaal ook door iemand anders laten brengen. Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak.



RHMDC

Waarschuwing

- Het is mogelijk dat u last van diarree krijgt.
- Het is belangrijk dat u eerst plast in de bokaal voordat u gaat poepen.
- Vergeet u urine op te vangen, dan moet de test opnieuw. Maak hiervoor een nieuwe afspraak.

Urine bewaren

De bokaal met urine moet u rechtop, koel en donker bewaren, bijvoorbeeld in de koelkast.

Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Bokaal met urine

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.