



## Medicijnspiegel

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts uw medicijnspiegel wil laten meten. Een medicijnspiegelbepaling is nodig om de hoeveelheid geneesmiddel in uw bloed te bepalen. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

### Vorbereiding

Het is voor uw (huis)arts van groot belang om een duidelijk beeld te krijgen van de geneesmiddelen die u slikt en hoeveel hiervan in uw bloed is opgenomen. Door de medicijnspiegel te meten, kan uw (huis)arts bepalen of uw dosering niet te hoog of te laag is.

- Het is van groot belang, voor een goede meting, dat de bloedafname op het juiste tijdstip plaatsvindt. Volg de instructies van de (huis)arts of poli-medewerker.  
*Meestal is het advies om vlak voordat u het medicijn inneemt bloed te laten prikken (dalspiegel).*
- Als u uw medicijn alleen in de avond inneemt, dan kunt u in de ochtend én twaalf uur of langer na de inname bloed laten afnemen.
- Bekijk op <https://rhmdc.nl/locaties> waar u terecht kunt. Maak, indien nodig, een afspraak. Sommige medicijnspiegels (thiopurines) worden uitsluitend op maandag t/m donderdag afgenomen bij de bloedafnamelocatie in het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft.

### Wat neemt u mee?

Er zijn een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt:

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

*\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail. Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar RHMDC. Wij sturen de uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. Via [www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl) kunt u ook zelf uw uitslagen inzien. RHMDC bespreekt geen uitslagen met patiënten.



# RHMDC

## Contactinformatie

Raadpleeg bij twijfel uw (huis)arts. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.