



Zelf uw glucosedagcurve meten

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts of verloskundige een glucosedagcurve heeft aangevraagd. Een glucosedagcurve wordt gemaakt om het glucosegehalte gedurende de dag op verschillende tijden te meten. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Vorbereiding

Dit heeft u nodig:

- Glucosemeter
- Teststrips
- Lancets (naaldjes)
- Tissues

De test

Op afgesproken tijden prikt u zelf, door middel van een vingerprik, bloed. Zijn er geen tijden afgesproken? Houd dan de volgende vier tijdstippen aan:

- Voor het ontbijt (nuchtere waarde)
- 60 tot 90 minuten na het ontbijt
- 60 tot 90 minuten na de lunch
- 60 tot 90 minuten na het avondeten

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen en droog ze goed af.
2. Haal een teststrip uit de flacon en sluit de flacon snel weer af.
3. Houd de teststrip met de zwarte kant naar boven gericht.
4. Voer het zwart-wit gestreepte deel van de teststrip in de meter in.
5. De meter wordt nu ingeschakeld en op het beeldscherm verschijnt een knipperende bloeddruppel. De meter klaar is om te meten.
6. Verwijder het steriliteitskapje van de naald.
7. Plaats de naald op uw vinger en druk vervolgens op de paarse bovenkant.
8. Verwijder de eerste bloeddruppel met een tissue.
9. Zorg vervolgens dat er een flinke druppel bloed op uw vinger ligt.
10. Houd het uiteinde van de teststrip tegen de bloeddruppel, totdat de meter een pieptoon geeft.
11. Schrijf het glucoseresultaat op (zie de invultabel).
12. Haal de gemeten strip uit de meter door op de achterkant van de meter het schuifje naar beneden te schuiven. De meter schakelt zichzelf uit.
13. Gooi het naaldje en de strip bij het huishoudelijk afval.
14. Lever de glucosemeter samen met de invultabel in bij de bloedafname.



RHMDc

Waarschuwing

- Neem bij voorkeur de middel- of ringvinger. Vermijd in ieder geval duim en wijsvinger. U kunt het beste aan de zijkant van de vingertop prikken, dit is minder gevoelig.
- Een koude vinger kan voor een moeizame bloedafname zorgen.
- Een nuchtere waarde betekent dat u op de avond voorafgaande aan de test, niets meer eet, drinkt of rookt. Een beetje water mag wel. Een uitgebreide uitleg leest u in onze folder "*P07 - Nuchtere bloedafname / Laboratoriumonderzoek met vooraf vasten*".

Invultabel testresultaten

Aanvragend arts:

Datum:

	Nuchter, voor het ontbijt	Na het ontbijt	Na de lunch	Na het avondeten
Tijd:				
Testwaarde:				

Mogelijke foutmeldingen

- **Er 1:** De teststrip is al eens gebruikt, gebruik een nieuwe teststrip
- **Er 2:** Het bloed is opgebracht voordat de strip is geplaatst, plaats eerst de strip in de meter en breng vervolgens bloed op de strip aan.
- **Er 4:** Onvoldoende bloed, herhaal de meting met een nieuwe strip en breng genoeg bloed aan op de strip.
- **Er 6 en Er 8:** Er is een technisch probleem met de meter, herhaal de meting met een nieuwe strip.

Wordt opnieuw een melding gegeven? Dan is er helaas een probleem met de meter. Neem contact op met RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.