



## Instructie voor zelfafname met wattenstok

U ontvangt deze informatie omdat uw (huis)arts een onderzoek wil doen waarbij er cellen nodig zijn uit de vagina en/of de anus. In dit document leest u hoe u dit het beste kunt doen.

### Vorbereiding

- Indien u een uitstrijk van de vagina én anus moet maken gebruikt u 2 wattenstokken. Voor elk onderzoek/lichaamsdeel gebruikt u een nieuwe wattenstok.
- Noteer in dit geval ook met pen op het buisje welke afnamelocatie het betreft, 'vagina' of 'anus'.
- Noteer altijd de afnamedatum en afnametijd van afname waarop u het materiaal afneemt.
- Het materiaal moet binnen 48 uur bij uw (huis)arts zijn.
- U kunt het materiaal tot 24 uur op kamertemperatuur bewaren.
- Indien het materiaal niet binnen 24 uur bij uw (huis)arts is, moet u het afgenomen materiaal in de koelkast bewaren.

### Instructie

Stappen:	Illustratie
<p><b>Voor vaginaal onderzoek</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breng de wattenstok 3-5 cm diep in de vagina*.</li><li>• Draai de wattenstok 30 seconden zodat er vocht wordt opgenomen.</li></ul> <p>* Mocht de 3-5 cm niet haalbaar zijn, dan kunt u eventueel de wattenstok tussen de binnenste schaamlippen inbrengen.</p>	
<p><b>Voor rectaal onderzoek</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breng de wattenstok in de anus in tot de wattentip aan de binnenkant van de sluitspier is.</li><li>• Draai het wattenstokje rond.</li></ul>	



<ul style="list-style-type: none"><li>• Draai de dop open.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Plaats de wattenstok tot op de bodem van het buisje.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Breek de wattenstok af op het afbreekrandje.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Draai het dopje op het buisje.</li><li>• De wattenstok moet zijn vastgedraaid in het dopje.</li></ul>	

#### Wat neemt u mee?

- Een papieren of digitaal aanvraagformulier
- Een geldig legitimatiebewijs
- Het buisje met het afgenomen materiaal



## RHMDC

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. Bekijk meer informatie op: <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

### Omgangsvormen

Bij het bezoeken van RHMDC-bloedafnamelocaties vragen wij u vriendelijk om u aan onze omgangsvormen te houden. Zo zorgen we voor een veilige omgeving voor u en onze medewerkers. Bekijk de omgangsvormen op: [www.rhmdc.nl/patienten-omgangsvormen](http://www.rhmdc.nl/patienten-omgangsvormen).

### De uitslag

Uw lichaamsmateriaal gaat naar het laboratorium RHMDC. Wij sturen uw uitslag naar de behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u.

U kunt enkele dagen na het bloed prikken en/of inleveren van lichaamsmaterialen ook zelf uw laboratoriumuitslagen bekijken via: [www.rhmdc.nl/mijn-uitslag-bekijken](http://www.rhmdc.nl/mijn-uitslag-bekijken). RHMDC geeft op geen andere manier uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op [www.rhmdc.nl/locaties](http://www.rhmdc.nl/locaties).